



Ateliers Relaxation sonore

Offrez-vous 1h pour ...

Vous relaxer, retrouver calme et bien-être,

Contacter vos richesses intérieures,

Développer vos ressources internes, vos forces d'auto-guérison,

L'écoute de Soi et la voix de votre intuition

...

Au cœur de la détente,

*Porté par le son, la voix, les instruments intuitifs,
Plongez dans un voyage intérieur au cœur de votre Être...*

*Pour découvrir ce véritable **soin d'harmonisation global** (corps, mental, émotion, énergie, vibration, esprit) et vivre une expérience unique*

Contactez-moi au 07.70.60.91.32, et,

si cette information peut servir, n'hésitez pas à la partager avec quelqu'un qui pourrait en avoir besoin...

Informations pratiques :

- Prévoir : une tenue confortable, un tapis de sol, une bouteille d'eau et une couverture pour être bien cocoon
- Tarif : 15 € l'atelier ou abonnement de 50 € pour les 5 ateliers (payable à l'issue du 1er atelier et non remboursable)
- Horaire : 12h-13h
- Date : 05/10 - 12/10 - 19/10 - 9/11 - 16/11
- Lieu : MK Dance Studio - 44 rue Raoul Dautry - 77340 Pontault-Combault



Sandra Puiségur
Praticienne en Sophro-relaxation énergétique
Bien-être, Gestion du stress, des Emotions, Confiance en Soi, Développement Personnel, Accompagnement de Vie,
Soins quantiques
Individuel/Groupe
07.70.70.60.91.32
sandra@artisanedelumiere
www.artisanedelumiere.com